



**PAKT FÜR
PFLEGE**
BRANDENBURG



Landkreis
Barnim
Wir gestalten Zukunft.



Welt-Alzheimerstag 21. September 2024

„Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“

Veranstaltungen zum Welt-Alzheimerstag
am 21. September und der Woche der
Demenz vom 16. - 22. September 2024

www.barnim.de/alzheimerstag

Welt-Alzheimerstag – 21. September 2024

Der Welt-Alzheimerstag findet jährlich am 21. September statt und wirbt darum, das Bewusstsein in der Bevölkerung für Demenz und Alzheimer zu schärfen. Unter dem Motto:

„Demenz - Gemeinsam. Mutig. Leben“

soll in diesem Jahr besonders auf die Bedeutung von Gemeinschaft und den Mut von Erkrankten und Angehörigen, sich nicht zu verstecken und an der Gemeinschaft weiterhin teilzuhaben, hingewiesen werden.

Menschen mit Demenz brauchen Unterstützung und Verständnis, aber vor allem die Möglichkeit, sich weiterhin als wichtiger Teil der Gesellschaft zu fühlen und Freude am Leben zu haben.

Auch in diesem Jahr wurden für die Woche der Demenz vom 16. - 22. September 2024 und mit dem Welt Alzheimerstag am 21. September 2024 im Barnim verschiedenste Veranstaltungen für Betroffene, Angehörige und Interessierte zum Thema organisiert. Auch wenn es momentan keine Heilung gibt, können medizinische Behandlungen, Beratungen, soziale Betreuung und fachkundige Pflege Betroffenen und ihren Angehörigen helfen, den Alltag zu meistern - in der Gegenwart und in der Zukunft.

Im diesem Heft finden Sie nachfolgend die geplanten Aktionen, Mitmachangebote und Vorträge, welche das Thema Demenz als gesellschaftliches Thema hervorheben.

An diesem Tag erinnern wir uns daran, wie bedeutend es ist, Demenz gemeinsam zu bewältigen, mutig neue Wege zu gehen, jedem Betroffenen ein würdevolles Leben zu ermöglichen und Angehörige zu unterstützen.

Inhalt

Stadt Eberswalde	3	Gemeinde Panketal	11
Stadt Bernau bei Berlin	9	Amt Biesenthal-Barnim	12
Amt Britz-Chorin-Oderberg	10	Gemeinde Schorfheide	12
Gemeinde Wandlitz	9	Weitere Ansprechpartner	
Gemeinde Ahrensfelde	10	und Kontakte	14

Stadt Eberswalde

5. September bis 15. Oktober 2024

DEMENSCH - Wanderausstellung „Alltagssituationen von Menschen mit Demenz“

Entstanden als Hilfsprojekt im Jahr 2013 durch Peter Gaymann und Prof. Dr. Thomas Klie wurden alljährlich Monatskalender mit Zeichnungen und Zitaten zum menschlichen Umgang mit dem Thema Demenz veröffentlicht. Inzwischen sind es bereits 144 verschiedene Demensch-Motive von denen wir 25 Bilder in Eberswalde zeigen. Freuen Sie sich auf Zeichnungen, die Alltagsszenen im Leben von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zeigen, die erheitern und gleichzeitig nachdenklich stimmen.

Veranstalter: Landkreis Barnim, Glasfoyer im Paul-Wunderlich-Haus, Haus 1, Am Markt 1, 16225 Eberswalde. Die Ausstellung ist frei zugänglich und der Besuch ist kostenfrei.



10. September 2024

8 – 16 Uhr **Schulung: Magische Momente aus dem Zirkuskoffer**

In dieser Schulung erwerben Sie mit ausgewählten Zirkusrequisiten und dazugehörigen Übungen neue Kenntnisse zur Bewegungsförderung pflegebedürftiger Personen. Spaß und Freude am gemeinsamen Tun, Motivation und Erfolgserleb-

nisse stellen sich wie von selbst ein, während die Bedeutung von Kommunikation und gelingender Zusammenarbeit erlebbar und verstanden wird. Fast unbemerkt werden Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Geschicklichkeit mittrainiert. Diese Schulung richtet sich an Pflege- und Betreuungskräfte sowie Ehrenamtliche. Eine Voranmeldung ist notwendig unter: pflegekoordination@kvbarnim.de

Veranstalter: Landkreis Barnim/duo equilibre, in den Räumlichkeiten der Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde, Schicklerstraße 5, Haus 1, 16225 Eberswalde

16. September bis 5. Oktober 2024

Büchertisch zum Thema Demenz

In der Stadtbibliothek Eberswalde finden Sie einen Thementisch mit verschiedenen Medien aus Büchern und Gesellschaftsspielen rund um das wichtige Thema Demenz.

Veranstalter: Stadtbibliothek Eberswalde im Bürgerbildungszentrum Amadeu Antonio, Puschkinstraße 13, 16225 Eberswalde zu den regulären Öffnungszeiten

17. September 2024

9 – 10:30 Uhr „Wer rastet, der rostet“ Gemeinsame Sportübungen mit der Sportgruppe Sewo

Dieses alte Sprichwort hat nach wie vor seine Gültigkeit. Körperliche Aktivität ist ein wichtiger Baustein zum gesunden Altern - nicht nur für unseren Körper, sondern auch für unser Gehirn. Die Veranstaltung ist kostenlos, und es ist keine Voranmeldung notwendig.

Veranstalter: DRK Hauskrankenpflege, in den Räumen der DRK Seniorenwohnanlage „Barnimpark“, Potsdamer Allee 42, 16225 Eberswalde

13 – 15 Uhr Demenz kündigt sich vor dem eigentlichen Krankheitsbeginn an?

In Form eines Vortrages wird auf Demenz als eine Herausforderung für Angehörige eingegangen und ein Schwerpunkt auf das Erkennen und Strategien zur Bewältigung dieser Heraus-

forderungen gelegt. Die Veranstaltung ist kostenlos und es ist keine Voranmeldung notwendig.

Veranstalter: DRK Tagespflege Barnimpark, Potsdamer Allee 40, 16225 Eberswalde

18. September 2024

10 – 15 Uhr **Teilhabe am Leben - sich spüren und fühlen**

Veranstalter: DRK Tagespflege Barnimpark, Potsdamer Allee 40, 16230 Eberswalde

9 – 10:30 Uhr **Gedächtnistraining im Alter: Gehirnjogging, Rätsel & mehr**

Veranstalter: DRK Hauskrankenpflege, in den Räumen der DRK Seniorenwohnanlage „Barnimpark“, Potsdamer Allee 42, 16225 Eberswalde

15 & 18 Uhr **Filmvorführung „Vergiss mein nicht“**

Inhaltsangabe: Dokumentarfilmer David Sieveking nimmt uns mit auf eine ungemein persönliche Reise seiner Familie. Seine Mutter Gretel leidet an schwerer Demenz. Um seinem Vater etwas Last von den Schultern zu nehmen, zieht David für einige Wochen wieder bei seinen Eltern ein, um seine Mutter zu pflegen, während sein Vater Malte einige Zeit neue Kraft tankt. Dabei begleitet er die Pflege und das Leben seiner Mutter mit der Kamera. Obwohl



sich Gretels Krankheit immer wieder deutlich zu erkennen gibt, verliert die Frau nicht ihren Lebensmut und steckt damit auch ihren Sohn an. Durch ihre offene und ehrliche Art lernt David seine Mutter noch einmal ganz neu und von einer ganz anderen Seite kennen. Durch den Film setzt er ein Mosaik seiner Familiengeschichte zusammen, das als Krankheitsfilm gedacht war und schlussendlich ein Liebesfilm wurde.

Veranstalter: Kopfkino im Bürgerbildungszentrum, Puschkinstraße 13, 16225. Freier Eintritt. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

19. September 2024

9 – 13 Uhr Die eigene Kraft wieder spüren

In Form eines Vortrages wird auf das Thema Resilienz als hilfreiche Unterstützung für pflegende Angehörige aufmerksam gemacht. Fragen wie: „Was können Sie für sich tun?“ werden angesprochen. Begleitet wird die Veranstaltung durch Peter Köppen der den Leitsatz vertritt: „Jede Minute, die man lacht, verlängert das Leben um eine Stunde.“

Veranstalter: DRK Tagespflege Barnimpark, Potsdamer Allee 40, 16225 Eberswalde

10 - 11 Uhr Mama hat Demenz

Eine Veranstaltung für Angehörige, um Verhaltensweisen zu verstehen.

Veranstalter: DRK Tagespflege Barnimpark, Potsdamer Allee 40, 16225 Eberswalde

13 - 14:30 Uhr Erleben, Erkennen und Entdecken auf dem Wochenmarkt

In der Begegnungsstätte Silberwald im Brandenburgischen Viertel findet ein typisches Gedächtnistraining in Form eines Wochenmarktes für Menschen mit Demenz statt. Hier können Sie kostenlos und ohne Voranmeldung herausfinden, ob dieses Training etwas für Sie ist und Sie daran Spaß finden.



Veranstalter: Begegnungsstätte Silberwald, Spreewaldstraße 1, 16227 Eberswalde

20. September 2024

9 – 13 Uhr **So lange wie möglich zu Hause wohnen**

In Form einer Informationsrunde können Sie hier Informationen zu den verschiedenen Wohnformen und der häuslichen Pflege erhalten.

Veranstalter: DRK Hauskrankenpflege, in den Räumen der DRK Seniorenwohnanlage „Barnimpark“, Potsdamer Allee 42, 16225 Eberswalde

9 – 11 Uhr **FINGERFOOD - Einfach mit den Fingern essen**

Gemeinsam essen und selbstständig sein. Fingerfood, also Essen, dass dazu gedacht ist, es mit den Fingern zu essen. Es wird um Voranmeldung und einen Unkostenbeitrag von 5 Euro p. P. gebeten. Diese Veranstaltung wird vom Catering der stationären Einrichtung unterstützt.

Veranstalter: DRK Barnimpark, Potsdamer Allee 40, 16225 Eberswalde

10 – 14 Uhr **Mut zur Pflege! Und wann braucht man Hilfe?**

Die Veranstaltung wird von Pflegekräften und Physiotherapeuten organisiert und legt den Fokus auf pflegende Angehörigen und Angebote für diese zur Selbstfürsorge und Informationen über das Krankheitsbild Demenz. Es ist keine Voranmeldung notwendig.

Veranstalter: „Johanniter-Quartier-Eberswalde“, Gerichtsstraße 7, 16225 Eberswalde

21. September 2024

10 – 12 Uhr **Informationsstände zum Thema Demenz**

Vor und nach dem Mitsing-Programm des bekannten Programms „Guten Morgen Eberswalde“ können Sie sich im

Innenhof an Informationsständen zum Thema Demenz informieren. Unter anderem werden dort der Pflegestützpunkt, die Sportgruppe IGELBALL-Club aus Oderberg als Sportgruppe für Menschen mit und ohne Demenz, der Kreissportbund, der Seniorenbeirat Eberswalde und das Bestattungshaus Deufrains mit Informationen zur demenzsensiblen Bestattung, vertreten sein. Ebenfalls können Sie hier kostenlose Broschüren zum Thema Demenz erhalten.

Veranstalter: Landkreis Barnim, Innenhof Paul-Wunderlich-Haus, Am Markt 1, 16225 Eberswalde

10:30 – 11:30 Uhr Singen verbindet - Guten Morgen Eberswalde

Über „Guten Morgen-Eberswalde“ - kulturelle Interventionen am Sonnabend um Halbfünf wird erneut zu einem Mitsing-Programm für Jung und Alt eingeladen.

Veranstalter: Guten Morgen Eberswalde, Am Markt 1, Innenhof des Paul-Wunderlich-Hauses, 16225 Eberswalde

10 – 14 Uhr „Lesen, Erinnern, Lernen: analoge, geschichtliche und virtuelle Realitäten im Alter“

Die Stadtbibliothek hat zu diesem wichtigen Thema eine Medienausstellung aus Büchern und Gesellschaftsspielen vorbereitet. Die Akademie bietet an einem Stand Informationen und Vorführungen von digitalen Hilfen aus dem „digitalen Bauchladen“ zur Stärkung der Selbstständigkeit im Alter und virtuellen Entspannungstechniken, auch in Hinsicht auf kognitive Einschränkungen im Lebenslauf. Das Spektrum reicht vom Trinkuntersetzer mit Erinnerungsfunktion bis hin zu Stationen mit VR-Brillen, die in andere Welten und Zeiten entführen können, aber auch Kognitions- und Erinnerungstraining intensiv und immersiv ermöglichen. Seien Sie herzlich eingeladen, die Angebote der Bibliothek und die Möglichkeiten der digitalen Welt zu ergründen.

Veranstalter: Stadtbibliothek Eberswalde/Akademie 2. Lebenshälfte, Stadtbibliothek im Bürgerbildungszentrum Amadeu Antonio, Puschkinstraße 13, 16225 Eberswalde

Stadt Bernau

9. September 2024

14 – 17:30 Uhr **Workshop: Essen gegen das Vergessen**

Menschen mit Demenz ausreichend mit Nahrung und Flüssigkeit zu versorgen, ist oft schwierig. Ein guter Ernährungszustand trägt jedoch zur Lebensqualität von Menschen mit Demenz bei, hilft Infektionen besser zu überstehen und beeinflusst den Grad der Pflegebedürftigkeit. Die optimale Balance zwischen dem Wünschenswerten im Sinne einer bedarfsgerechten, abwechslungsreichen Ernährung und dem Notwendigen bei häufig auftretenden Begleiterscheinungen zu finden, sehen die Workshopleiter Frau Hessler-Käse, Diätassistentin, und Herr Hildebrandt, Leiter des KerVita Senioren-Zentrums Tollenseblick“ in Neubrandenburg, als elementare Aufgabe bei der Speiseplangestaltung.

In dem Workshop „Essen gegen das Vergessen“ zeigen die beiden Experten, wie unter Berücksichtigung dieser Aspekte appetitliche Gerichte aus frischen und natürlichen Zutaten auch im Alltag gelingen.

Veranstalter: Hoffnungstaler Stiftung Lobetal/Senioren-Zentrum Tollenseblick, Stadtmauertreff, An der Stadtmauer 12, 16321 Bernau. Es ist keine Voranmeldung notwendig.

Amt Britz-Chorin-Oderberg

17. September 2024

14 – 16 Uhr **Ein unvergesslicher Tag**

Gemeinsam mit dem Kinderhort „Britzer Strolche“ können in kleinen Gruppen gemeinsam Brettspiele, eine Senioren-Olympiade und Rezepte ausgetauscht sowie gehäkelt werden. Im Vorfeld wird das Thema „Demenz“ mit den Kindern aufgenommen.

Veranstalter: In der „Max-Kienitz-Schule“, Kinderhort Britzer Strolche in den Horträumen und im Schulhof, Am Grund 27, 16230 Britz

21. September 2024

14 – 16 Uhr **Tanztee**

Nach einer feierlichen Begrüßung und der Vorstellung der Sportgruppe „IGELBALL CLUB“ in Oderberg für Menschen mit und ohne Demenz gibt es Musik durch DJ Lars Ceglarek und ein Kaffee- und Kuchenangebot sowie alkoholfreie Bowle und Eierlikör. Verbringen Sie einen schönen Nachmittag mit Bewegung und Informationen. Sie haben die Möglichkeit, mal wieder das Tanzbein zu schwingen. Es ist keine Voranmeldung notwendig.

Veranstalter: Projektpartner der „Lokale Allianz für Menschen mit Demenz“ in Oderberg, Sporthalle, Am Friedenshain, 16248 Oderberg

Gemeinde Wandlitz

9. – 28. September 2024

Büchertische zum Thema Demenz

Besuchen Sie unseren Büchertisch in der Bibliothek und entdecken Sie inspirierende und informative Werke rund um das Thema. Lernen Sie mehr über die Krankheit, lesen Sie berührende Geschichten und erhalten Sie praktische Tipps im Umgang mit Demenz.

Veranstalter: Bibliothek in Wandlitz, Prenzlauer Chaussee 157, 16348 Wandlitz (siehe Öffnungszeiten der Bibliothek)

Zweigstelle Basdorf, Georges-Brassens-Platz 1, 16348 Wandlitz, OT Basdorf (siehe Öffnungszeiten der Bibliothek)

11. September 2024

15 – 16:30 Uhr **Buchlesung: „Und morgen treffen wir uns gestern“**

Frau Wilde, die Gründerin und Leiterin der Selbsthilfegruppe Demenz in Wandlitz, lädt gemeinsam mit der Gemeinde zur Buchlesung „Und morgen treffen wir uns gestern“ von Dr. med. Carsten Lekutat ein. Eine Geschichte über Demenz, die Mut macht.

Klappentext: „Demenz - die wahre Anleitung zum Glück-lichsein „Das Leben ist wie Zuckerwatte“, sagt Oliver Fischer, genannt Fisch. „Man bekommt es zunächst gar nicht mit, wenn ein Stückchen fehlt. Aber irgendwann ist nur noch der trockene Holzstab übrig.“ Der Musiker Fisch steht mitten im Leben, als er an Demenz erkrankt und seine Welt stückchenweise zerfällt. Und jeder weiß: Demenz ist eine schreckliche



Erkrankung. Aber stimmt das wirklich? Ist Demenz wirklich schrecklich? Fisch stellt das in Frage. Auch wenn sich sein Leben ändert und die Krankheit unaufhaltsam voranschreitet, empfindet er die Demenz nicht als Endstation, sondern als Beginn von etwas Neuem. Fisch ist auf seinem Weg nicht allein. Mit Hilfe einer Medizinstudentin macht er sich auf die Reise von der äußeren Welt zu seiner persönlichen Welt im Inneren. Mit jeder verlorenen Erinnerung an sein Leben gewinnt er neue Empfindungen und Erkenntnisse hinzu. Aus anfänglicher Angst wächst Zuversicht und tiefes Glück. Es gibt viele Bücher und Schicksalsberichte über Demenz. Aber „Und morgen treffen wir uns gestern“ ist anders. Es ist ein positives Buch und es ist ein Plädoyer für Achtsamkeit im Leben - mit oder ohne Demenz. Und vielleicht ist es sogar die wahre Anleitung zum Glücklichsein. “

Veranstalter: Frau Wilde/ Selbsthilfegruppe Demenz Wandlitz.Bibliothek Wandlitz, Prenzlauer Chaussee 157, 16348 Wandlitz. Es ist keine Voranmeldung notwendig.

Gemeinde Ahrensfelde

12. September 2024

14 – 17 Uhr Musiknachmittag im Demenzcafé

Im Rahmen des monatlich stattfinden Demenzcafés wird dieses anlässlich des Welt-Alzheimer-tages mit Musik unterstützt.

Veranstalter: Hoffnungstaler Stiftung Lobetal, Kirchengemeinde, Gemeinde Ahrensfelde im Pfarrsaal der Gesamtkirchengemeinde Ahrensfelde-Mehrow-Eiche in 16256 Ahrensfelde, Dorfstraße 57

Gemeinde Panketal

16. September 2024

14:30 Uhr Gedächtnisgruppe

Das gesunde Gehirn bleibt bis ins hohe Alter lern- und anpassungsfähig. Positiv betrachtet, lassen sich bis ins hohe Alter verschiedene geistige Leistungen trainieren. Allerdings passt sich das Gehirn auch einer Unterforderung an - indem es langsamer Informationen verarbeitet oder auch vergesslicher wird. Daher ist es wichtig, das Gehirn stetig anzuregen und zu fördern. Wer also bis ins hohe Alter möglichst gesund und geistig leistungsfähig leben möchte, sollte die geistige Selbstpflege nicht außer Acht lassen und seine „grauen Zellen“ anregen und trainieren. Es ist keine Voranmeldung notwendig.

Veranstalter: Hoffnungstaler Stiftung Lobetal/Gesundheitszentrum Gesu Vital, Am Amtshaus 2b, 16341 Panketal/OT Zepernick

26. September 2024

15 – 17 Uhr Demenzcafé

Zum Demenzcafé sind demenziell erkrankte Menschen und ihre Angehörigen willkommen. Das Café richtet sich an Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind sowie An- und Zugehörige, die sich zu gemütlichen Stunden treffen. Durch das Demenzcafé - Café der Sinne, entsteht die Möglichkeit, die Betroffenen zu begleiten. Ebenso wird die weitere Unterstützung der pflegenden Angehörigen sichergestellt. Es ist keine Voranmeldung notwendig.

Veranstalter: Hoffnungstaler Stiftung Lobetal/Kirchengemeinde im Gemeindehaus, Schönower Straße 76, 16341 Panketal/OT Zepernick

Amt Biesenthal-Barnim

17. September 2024

16 – 18 Uhr Hands on Dementia

Wie heißt dieses weiße Gemüse noch gleich? Wie funktioniert noch mal die Kaffeemaschine? Wo war noch gleich der Weg nach Hause? Millionen von Menschen sind an Demenz erkrankt. In Deutschland leben rund 1,8 Millionen Menschen mit dieser Diagnose. Doch wie fühlen sie sich, wie erleben sie ihre Lebensumwelt?

Das Team vom „Aufwind“ der Hoffnungstaler Stiftung Lobetal vermittelt in einem Workshop allen Interessierten, wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen. Mithilfe des Demenzsimulators „Hands on Dementia“ führt der Workshop durch einen ganz gewöhnlichen Tag: Vom morgendlichen Anziehen, dem Frühstück, dem Einkaufen auf dem Markt bis hin zum Abendessen. Es ist keine Voranmeldung notwendig

Veranstalter: Hoffnungstaler Stiftung Lobetal/Volkssolidarität Barnim e.V., Begegnungsstätte der Volkssolidarität Barnim e.V., August-Bebel-Straße 19, 16359 Biesenthal

Gemeinde Schorfheide

18. September 2024

10 – 13 Uhr Ein tierisches Vergnügen

Unter dem Motto „Ein tierisches Vergnügen“ bekommen wir Besuch von Alpakas, und erleben die beruhigende Wirkung dieser sanften Tiere hautnah. Neben den Alpakas wird es auch eine musikalische Umrahmung mit Liedern zum Mitsingen geben. Auch die Landkita Buckow wird im Sinne eines generationsübergreifenden Aspektes anwesend sein.

Für diese Veranstaltung wird ein Unkostenbeitrag von 5,-€ pro Person erhoben. Das Mittagessen ist inbegriffen. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Veranstalter: Bildungseinrichtung Buckow e.V., Hofscheune Bildungseinrichtung Buckow, Buckow 17, 16224 Schorfheide, Kontakt: 03334 5250

Weitere Ansprechpartner und Kontakte

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Pflegestützpunkt Barnim

Paul-Wunderlich-Haus, Am Markt 1, 16225 Eberswalde
Telefon: 03334 214 1140 Pflegeberatung
Telefon: 03334 214 1141 Sozialberatung
eberswalde@pflgestuetzpunkte-brandenburg.de
Sprechzeiten Mo.: 9 - 18 Uhr. Do.: 9 - 16 Uhr

Zweigstelle Pflegestützpunkt Bernau
Breitscheidstraße 43b, 16321 Bernau
Sprechzeiten: Erster und dritter Freitag im Monat, 10 - 13 Uhr

Landkreis Barnim, Pflegekoordination

Paul-Wunderlich-Haus, Am Markt 1, 16225 Eberswalde
Telefon: 03334 214 1881
pflegekoordination@kvbarnim.de

Betreuungsverein Bernau e.V.

Breitscheidstraße 48, 16321 Bernau bei Berlin
Telefon: 03338 36280
kontakt@betreuung-bernau.de

Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburg e.V.

Friedrich-Ebert-Straße 12, 16225 Eberswalde
Telefon: 03334 237506
Eberswalde@lebenshilfe-betreuungsverein.de

Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz/Kompetenzzentrum Demenz für das Land Brandenburg

Stephensonstraße 24- 26, 14482 Potsdam
Telefon: 0331 7409008
buero@demenz-brandenburg.de

Diagnostik

GLG Martin-Gropius-Krankenhaus GmbH

Psychiatrische Institutsambulanz für Erwachsene
Oderberger Straße 8, 16225 Eberswalde
Telefon: 03334 53367
pia@mgkh.de

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe für Angehörige von an Demenz Erkrankten, Kneipp Verein Niederbarnim, Kneippzentrum, Friedentaler Platz 34, 16321 Bernau-Friedenstal, jeden letzten Freitag im Monat von 16:30 - 18 Uhr

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten, Pfarrhaus der evangelischen Kirche Wandlitz, Breitscheidstraße 20, 16348 Wandlitz, am ersten Mittwoch im Monat um 16 Uhr, Ansprechpartnerin: Frau Wilde, Tel. 033397/22388. Die Termine können Sie dem Veranstaltungskalender der Gemeinde Wandlitz entnehmen.

Offene Gruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz, Begegnungsstätte „Aufwind“, Eisenbahnstraße 84, 16225 Eberswalde an jedem 2. Montag im Monat. Kontakt: Peggy Nitzke, Tel.: 016092295139, p.nitzke@lobetal.de.

Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige von Demenzkranken in Eberswalde, Volkssolidarität Barnim e.V., Schneiderstraße 19. 16225 Eberswalde, Kontakt: Tel. 03334 639 880.

Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige von Demenzkranken in Bernau, Begegnungsstätte der Volkssolidarität Bernau-Süd, Sonnenallee 2, 16321 Bernau bei Berlin, Kontakt: Frau Sauer, Tel. 03336 39880

Das Mehrgenerationenhaus Panketal
lädt Sie herzlich ein zum

Stammtisch für pflegende Angehörige

alle 14 Tage von 10 – 12 Uhr
im kleinen Saal des MGH (1. OG)

*Zeit zum Austausch – Zeit zum Auftanken – neue
Kraft schöpfen – Verstanden fühlen von Menschen,
denen es ähnlich geht – Selbst gesund bleiben*

Nächste Termine:
08.04. | 22.04. | 06.05. | 20.05. | 03.06. | 17.06. | 01.07.

Ohne Anmeldung:
Besuchen Sie uns gern, wenn es Ihre Zeit erlaubt!

Mehrgenerationenhaus Panketal
030 24347450
0171 2027306

Menschen
stärken **IB**

Dieses Projekt wird ermöglicht mit Fördermitteln des Landkreises Barnims im Rahmen der Pflege – hier: Pflege vor Ort – vom MSGIV des Landes Brandenburg



LAND
BRANDENBURG

Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration
und Verbraucherschutz



Herausgeber:

Dezernat für Jugend, Gesundheit und Soziales
Landkreis Barnim

Paul-Wunderlich-Haus
Am Markt 1
16225 Eberswalde

Telefon: 03334 214-1881
Telefax: 03334 214-2881
pflegekoordination@kvbarnim.de

Illustration: shutterstock ??????
Foto: ??????????



www.barnim.de/alzheimertag